

**UME Dr° Fernando Costa**

**ANO: 2° ano - COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.**

**PROFESSOR: Alessandra Brito Santana**

**PERÍODO DE 03/08/2020 a 14/08/2020**

**Atividade:** Corre na cor

**Objetivos:** Agilidade, tomada de decisão e promovendo a atividade física.

**Materiais:** Folhas de sulfite coloridas ou qualquer outro papel que possa ser pintado ou giz para desenhar o chão.

**Desenvolvimento:** Alguém dá os comandos e a outra pessoa deve dar a volta na cor mencionada e voltar ao centro na corrida estacionária. A distância das cores vai de acordo com o espaço disponível; podendo gradativamente aumentar o ritmo e falar duas ou mais cores ao mesmo tempo. Pode substituir as cores por números ou qualquer outro objeto.

**Acesse a atividade:**

<https://www.youtube.com/watch?v=U7rXbUzLEGE>

Após fazer a atividade, descreva na própria folha como foi fazer esta atividade na prática.

Tire fotos ou faça um vídeo brincando.

Não esqueça de colocar seu nome completo, o ano e a turma. Entregue junto com as atividades da sala.

Bom divertimento!