



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME DRº FERNANDO COSTA

2ºS A/B

PERÍODO DA TARDE

PROFESSORA JOSÉLIA ALVES DE SOUZA SILVEIRA

PERÍODO DE 03/08/2020 À 14/08/2020

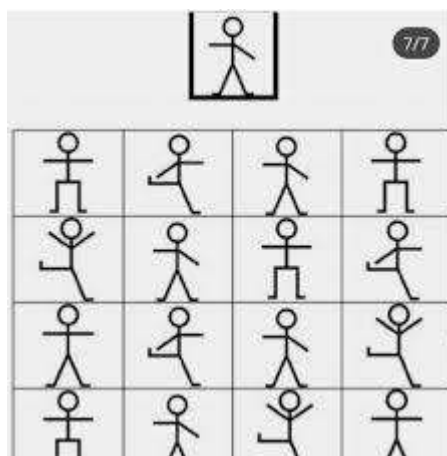
Boa tarde queridos alunos e família espero que todos estejam bem.

Objetivo da aula: Esquema corporal , explorar e reproduzir os movimentos globais para conhecimento e controle do corpo.

"Postura é o alinhamento corporal das várias partes do corpo uma em relação à outra e em relação a um eixo vertical central, que ocorre habitualmente na posição ereta com o peso distribuído igualmente sobre os dois pés. Existe apenas um padrão postural para cada indivíduo" - L. Sweigarg (cinesiologista)

"Postura é a relação balanceada entre várias partes do corpo, quando em posição estática ou em movimento" - B. Benjamin (fisioterapeuta)

Atividade 1: A atividade dessa semana vai explorar um pouco os movimentos corporais , veja cada movimento e reproduza o esquema corporal.



Objetivo: Experimentar e reconhecer, por meio da prática da dança, que os movimentos possuem ritmo.
Atividade 2: Elementos da dança - Ritmos e gestos

A primeira música "Cabeça, ombro, joelhos e pé" (Carinha de Anjo). Cantar e repetir os movimentos tocando na parte do corpo, depois só tocar na parte do corpo sem falar a parte tocada .

Segunda música "Soco, bate, vira" Preste bem atenção nos comandos das músicas.

Música : Cabeça, ombro, joelho e pé

<https://www.youtube.com/watch?v=WgHE6k5adfQ>

Música : Soco, bate, vira

link: https://www.youtube.com/watch?v=VZGcm_JYOKM

Habilidades da BNCC: (EF12EF11)- Experimentar e fruir diferentes danças do contexto comunitário e regional(rodas cantadas, brincadeiras rítmicas e expressivas), e recriá-las, respeitando as diferenças individuais e de desempenho corporal

O que fazer:

Essas atividades estamos trabalhando com ritmo, postura e gesto , espero que tenham gostado das atividades. Escolha 2 imagens da atividade 1, que você tenha feito e desenhe em uma folha do caderno ou sulfite , tire uma foto de você reproduzindo os movimentos . Na atividade 2)

Desafie irmãos , familiares para executar os gestos das músicas, Se possível mande fotos suas quando estiver realizando a atividade.

Até mais, beijos e abraços a todos .