UME Dr° Fernando Costa

ANO: 1° ano - COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PROFESSORA: Alessandra Brito Santana.

PERÍODO DE 03/08/2020 a 14/08/2020

Atividade: Noção de direita/esquerda

Objetivos: Desenvolver a lateralidade e a direcionalidade.

Materiais: corda ou giz para riscar o chão.

Desenvolvimento: Traçar uma risca no chão (vertical). O aluno escolhe um dos lados que irá se posicionar para começar a atividade. Ao comando de uma outra pessoa o aluno terá que saltar conforme o pedido. Se for esquerda, pular para o lado esquerdo, se for direita para o lado direito e ao dar o comando "giro" terá que dar um salto com giro de 180° ou seja um meio giro, fazendo com que o sentido esquerda/direita mude; o aluno terá que pensar rápido para responder a ação. Pode mudar os comandos ou acrescentar algo mais... Ex: frente e atrás, vivo/ morto mas não esquecendo de trabalhar o lado esquerdo e direito! Depois vamos dançar com a música: "Vem que eu vou te ensinar".

Acesse as atividades: <https://www.youtube.com/watch?v=AJHIIYnLDnE>

https://www.youtube.com/watch?v=r64qYQ3UJVQ&list=RDr64qYQ3UJVQ&start_radio=1

Agora conte como foi sua experiência nesta atividade:

1. Você já dominava bem o seu lado esquerdo/direito?
2. Teve alguma dificuldade para executar a atividade?
3. Incluiu mais comandos?
4. Quem te auxiliou na atividade?

Tire fotos ou faça um vídeo brincando.

Não esqueça de colocar seu nome completo, o ano e a turma. Entregue junto com as atividades da sala.

Bom divertimento!