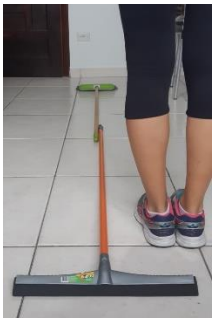
ATIVIDADE 07 - EDUCAÇÃO FÍSICA – 20 A 24/07

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

TRABALHANDO A LATERALIDADE

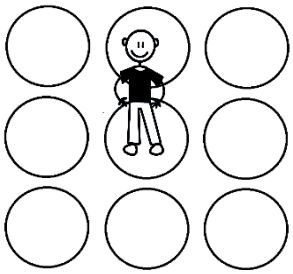
DESAFIO 01

PARA ESSA ATIVIDADE, PRECISAMOS DE UMA LINHA NO CHÃO, PODE SER FEITA COM GIZ, COM O CABO DA VASSOURA, COM UMA CORDA OU PODE USAR A PRÓPRIA LINHA DOS PISOS DA SUA CASA.
A ATIVIDADE É SALTAR COM OS PÉS JUNTOS, PARA UM LADO E PARA O OUTRO.



DESAFIO 02 – JOGO DA LATERALIDADE

VAMOS FAZER 9 MARCAÇÕES NO CHÃO DA SEGUINTE MANEIRA:

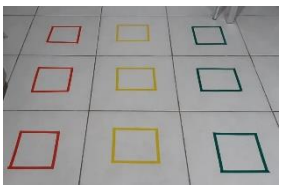


A CRIANÇA COMEÇARÁ O JOGO NA MARCAÇÃO CENTRAL E DEVERÁ SEGUIR OS COMANDOS DO ADULTO PARA SE MOVIMENTAR.

O ADULTO USARÁ OS COMANDOS: PARA FRENTE, PARA TRÁS, DIREITA E ESQUERDA.

SUGESTÕES:

AS MARCAÇÕES NO CHÃO PODEM SER FEITAS COM GIZ, COM FITA OU USANDO O PRÓPRIO PISO DA SUA CASA.



DIVIRTAM-SE!!

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL