

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Mário de Almeida Alcântara

ANO: 7°. Ano A, B e C

COMPONENTE CURRICULAR: Ensino Religioso

PROFESSOR(ES): Cláudia Regina Bazoli Silva Villar

PERÍODO DE 24/07/2020 a 07/08/2020.

SEMANA 7 e 8 – PERÍODO 24/07 a 07/08

Leia e reflita sobre essa bela frase de [Augusto Cury](#):
Dr. Augusto Cury é médico psiquiatra, pesquisador e escritor.



Sua vida é mais importante do que todo o ouro do mundo.
Mais bela que as estrelas: obra-prima do Autor da vida.
Apesar dos seus defeitos, você não é um número na multidão.
Ninguém é igual a você no palco da vida. Você é um ser humano insubstituível.

Augusto Cury

A autoestima é a maneira como você se sente em relação à beleza física e psíquica. E a sua beleza não pode ser vendida, comprada ou comparada. É o patrimônio único de cada um. É um crime contra a inteligência ficar nos comparando com os outros e nos inferiorizar!

Responda as questões:

1) Como está a relação do seu Eu consigo mesmo? (Você acha que se trata bem? Que se cuida bem? É responsável? É comprometido com suas ações? Aqui são algumas sugestões para que você possa elaborar sua resposta, ou seja, dizer como você trata de si próprio, se é com amor, respeito, etc.

2) Você se compara a outras pessoas? Fale mais sobre isso. Lembre essa resposta é algo que você estará escrevendo para si próprio, portanto, não economize palavras, faça uma bela reflexão sobre sua maneira de ser.)

Fonte de pesquisa:

<https://augustocury.com.br/> acesso em 24 jul. 2020