

## **ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES**

**UME:** OLAVO BILAC

**ANO:** 2020    **COMP. CURRICULAR:** ED. FÍSICA 3<sup>os</sup> ANOS A, B, C e D.

**PROFESSOR:** ROGÉRIO FONSECA

**PERÍODO DE** 27/07/2020 A 31/07/2020

### **ATIVIDADE – 08**

## **1º TORNEIO VIRTUAL INTERCLASSES DE POLICHINELO**



Olá turminha tudo bem?

Hoje nós vamos dar início ao 1º Torneio Virtual Interclasses de Polichinelo. Antes de mais nada eu gostaria de falar pra vocês que o objetivo desse torneio é estimular a participação de todos em relação à prática da atividade física dentro de casa durante essa fase de isolamento social, além de manter o nosso grupo bastante motivado. Principalmente pelo fato de se tratar de um projeto novo dentro da Secretaria de Educação.

Para quem não sabe esse ano seria um ano de olimpíadas, razão pela qual surgiram os jogos escolares e consecutivamente os torneios internos em cada escola. Esses jogos receberam o nome de “Torneio Interclasses”.

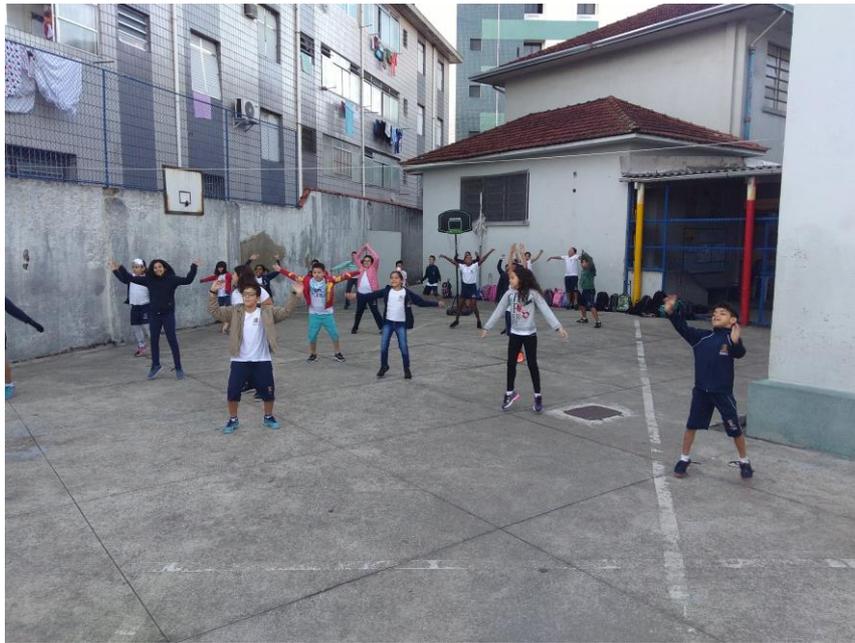
Porém é fato que com essa crise que estamos vivendo no mundo todo é impossível e incoerente pensar em realizar um evento como esse. Sendo assim surgiu-me a ideia de não deixar passar em branco e para isso organizar um torneio virtual.

Para facilitar a participação de todos pensei nos exercícios individuais para que cada um pudesse participar sem sair de casa.

Entre todos os movimentos individuais pensei no polichinelo, porque ao frequentar as aulas de Ed. Física todos os alunos são estimulados a aprender esse exercício.

Então turma antes de mais nada peço à vocês que leiam com atenção as regras do torneio que estão sendo enviadas, mas em caso de dúvidas estarei à disposição como sempre.

Espero que vocês gostem.



Um beijo grande do Tio Rogério!

E-mail para contato em caso de dúvidas: [rogerioef2ano@gmail.com](mailto:rogerioef2ano@gmail.com)