

2. Atividade de equilíbrio e movimento

Esta atividade vai contemplar o anseio de brincar com o corpo e dar vazão aos desejos de aventura, estimulando a autonomia da criança.

Materiais e instruções

Circuitos podem ser planejados em diversos ambientes, inclusive dentro de casa. Ao elaborar percursos em ambientes internos e externos, é preciso prever a mobilidade e os deslocamentos propostos. O importante é sinalizar caminhos interessantes e desafiadores.

Sugestão de materiais para preparar percursos e oferecer desafios:

- Bancos;
- Cadeiras;
- Bambolês;
- Caixas de papelão;
- Tecidos;
- Túneis;
- Mesas;
- Pneus;
- Garrafas;
- Pet cheias de areia ou água (enfileiradas).

