

Atividade 1 da semana de 20 a 24/07.

Olá! A atividade de hoje é uma massagem chamada Shantalla, que irá auxiliar o bebê a se acalmar, aumentará a consciência sobre o seu próprio corpo, aumentará o vínculo entre o adulto (mãe ou pai) e a criança e auxiliará ainda no processo de aquisição da fala, à medida em que a pessoa converse e fale os nomes das partes do corpo da criança enquanto realiza a massagem. Também pode causar alívio em casos de problemas de gases na criança.

Para fazê-la é necessário utilizar óleo para bebês (não utilizar no rostinho, por causa dos olhos) e é bom colocar uma música relaxante.

A Shantala é uma massagem muito antiga e teve origem na Índia.

É bom realizar a massagem antes do banho da criança.



Acompanhe toda a orientação sobre como aplicar a massagem através deste vídeo, no seguinte link:

<https://youtu.be/LqUuR2nCOdA>

Obrigado e até a próxima aula!

Professoras e professor do bercário 1.