

UME: Margareth Buchmann

ANO: 2020

COMP. CURRICULAR: ED FÍSICA

TURMAS: Maternal II

PROFESSORA: Claire

PERÍODO DE: 20/07 a 24/07

ATIVIDADE: “Bolinha!”

MATERIAL: 1 objeto pequeno (bolinha de papel)

OBJETIVO:

- Demonstrar imagem positiva de si e confiança em sua capacidade para enfrentar dificuldades e desafios, identificando cada vez mais suas possibilidades, de modo a agir para ampliá-las;

HABILIDADES DESENVOLVIDAS:

- Identificar partes do corpo;
- Concentração;
- Tempo de reação.

DESENVOLVIMENTO:

- Preparação: A criança deverá sentar-se de frente para um adulto, ou outra criança, ambos de pernas cruzadas e mãos sobre os joelhos. Entre eles será colocado um objeto pequeno, pode ser uma bolinha de papel. Quem estiver orientando a brincadeira dará os comandos.

Os comandos são as partes do corpo e em determinado momento deverá ser dito o nome do objeto, no nosso caso, “bolinha!”.

- Brincando: Os participantes ao ouvirem os comandos deverão tocar as partes do corpo solicitadas e quando ouvirem: BOLINHA! Deverão tocar a bolinha. Quem tocar primeiro o objeto marcará um ponto.

Ex de vozes de comando do Orientador: - Cabeça, ombros, barriga, costas, bolinha!

- Cabeça, pés, joelho, bolinha!

- Cabeça, nariz, bolinha!

- Bolinha!

A brincadeira recomeça, com os participantes colocando as mãos sobre os joelhos.

Pode-se fazer quantas rodadas quiser, basta combinar previamente.

VARIAÇÕES:

- Os participantes devem tocar a parte do corpo do colega;
- Ambos em pé, o objeto apoiado sobre um banquinho ou mesinha. Ao início da brincadeira deverão ir andando ao redor da mesinha e seguindo as vozes de comando;
- Podemos acrescentar mais participantes disputando um único objeto.