



EDUCAÇÃO FÍSICA

MATERNAL II

CIRCUITO PSICOMOTOR

MATERIAL: 2 CADEIRAS, 1 ALMOFADA, 3 BONECOS(AS).

AÇÃO: ATRAVÉS DO VÍDEO EXPLICATIVO.

OBJETIVO: RASTEJAR, ROLAR, SALTAR, SUBIR, EQUILIBRAR.

TEMPO DE DURAÇÃO: REPETIR O CIRCUITO POR 3 VEZES.

AGUARDO VÍDEOS, FOTOS E COMENTÁRIOS SOBRE A ATIVIDADE! OK!

UM ABRAÇO DA TIA DILENE E UMA BOA SEMANA PARA TODOS!!

