



# **EDUCAÇÃO FÍSICA**

## **JARDIM E PRÉ**

### **CIRCUITO PSICOMOTOR**

**MATERIAL: 2 CADEIRAS, 1 ALMOFADA E 3 BONECOS(AS).**

**AÇÃO: ATRAVÉS DE VÍDEO EXPLICATIVO.**

**OBJETIVO: RASTEJAR, ROLAR, SALTAR, SUBIR, EQUILIBRAR.**

**TEMPO DE DURAÇÃO: REPETIR O CIRCUITO POR 3 VEZES.**

**AGUARDO VÍDEOS, FOTOS E COMENTÁRIOS SOBRE A ATIVIDADE OK!!**

**UM ABRAÇO DA TIA DILENE E UMA BOA SEMANA A TODOS!!**

