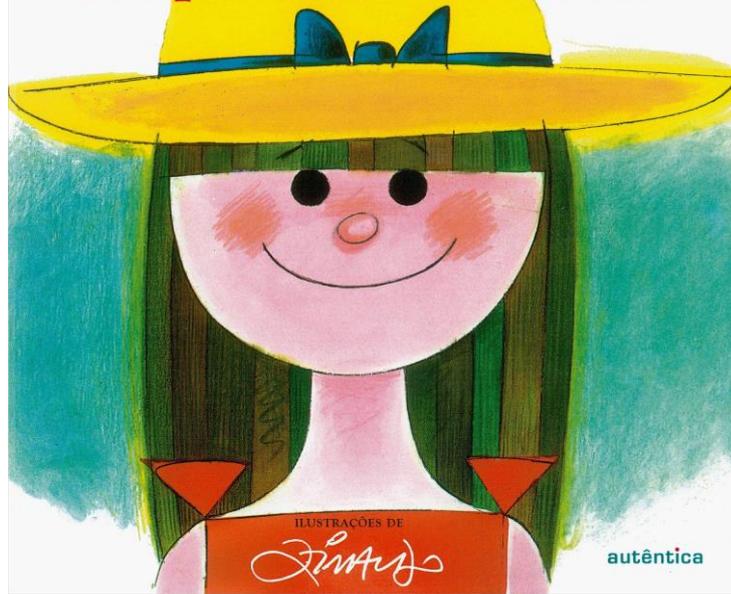


Chico Buarque Chapeuzinho Amarelo



Chapeuzinho Amarelo

Era a Chapeuzinho amarelo.
Amarelada de medo.
Tinha medo de tudo, aquela Chapeuzinho.
Já não ria.
Em festa não aparecia.
Não subia escada,
Nem descia.
Não estava resfriada,
mas tossia.
Ouvia conto de fada e estremeia.
Não brincava mais de nada,
nem amarelinha.
Tinha medo de trovão.
Minhoca, pra ela, era cobra.
E nunca apanhava sol,
porque tinha medo de sombra.
Não ia pra fora pra não se sujar.
Não tomava banho pra não descolar.
Não falava nada pra não engasgar.
Não ficava em pé com medo de cair.
Então vivia parada,
deitada, mas sem dormir,
com medo de pesadelo.
Era a chapeuzinho amarelo.



Chico Buarque de Holanda

E você, tem medo de que?

SUGESTÃO: Hora da Conversa

- Converse com seu filho e pergunte quais são os medos dele? O que eles acham que vai acontecer?
- De acordo com as respostas acalmem e conversem mostrando que não precisam ter medo de certas coisas, e que o sentimento de medo não é algo totalmente ruim. Que o medo é importante para que a gente tome precauções para nossa segurança.
- Se for necessário e possível mostre que não há com que se preocupar.

Exemplo: Medo de escuro

- Mostre que no escuro as coisas são como no claro, acenda e apague a luz e mostre que continua tudo igual;
- Explique que no escuro, as vezes por causa de alguma luz próxima criam-se sombras;
- Acenda a luz do celular e dê exemplo com a sombra do próprio corpo e movimentos das mãos, vai se tornar um momento divertido e talvez ajude a amenizar o medo da criança.



A Hora da conversa é um importante momento com seu filho. Tente ter esse momento diariamente, escutando o que ele tem a dizer, descobertas ou medos, ele verá que a família se importa, e contribuirá para aumentar sua autoestima e desenvolvimento como ser humano.