

PROPOSTA 1

BRINCANDO COM A RECEITA

➤ VITAMINA DE ABACATE

🍌 QUE OUTRAS FRUTAS CONHECEMOS COM A LETRINHA **A**



VITAMINA DE ABACATE

INGREDIENTES

1 ABACATE
1 COPO DE LEITE
1 COLHER DE AÇÚCAR

MODO DE PREPARO

BATER TUDO NO LIQUIDIFICADOR.

PROSTA 2

VITAMINA DE ABACATE



ACESSE O LINK ABAIXO PARA VER A PROFESSORA CLAUDIA FAZENDO A VITAMINA DE ABACATE

<https://youtu.be/J6ZwLLAGO3A>