



NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANO: 1º AO 9º ANO

OFICINA: DANÇA

EDUCADOR: JONATAN JOSÉ E THAINÁ PINHEIRO

PERÍODO: 20/07/2020 A 31/07/2020

CRIAÇÃO E MOVIMENTAÇÃO

- PROCURE UM ESPAÇO ADEQUADO E SEGURO NA SUA CASA PARA REALIZAR A ATIVIDADE PRÁTICA;
- VOCÊ PODE UTILIZAR UM ESPELHO OU CELULAR COM CÂMERA FRONTAL PARA VOCÊ SE OBSERVAR ENQUANTO FAZ AS MOVIMENTAÇÕES.
- ATENÇÃO É IMPORTANTE O OBJETO ESCOLHIDO ESTEJA POSICIONADO NO LOCAL QUE NÃO TENHA RISCO DE CAIR E CONSIGA UMA DISTÂNCIA DE CAPTAR O SEU CORPO DESDE A CABEÇA ATÉ OS PÉS;
- PESQUISE NO YOUTUBE A MÚSICA BAIÃO DESTEMPERADO - BARBATUQUES OU ESCOLHA OUTRA CANÇÃO;
- A ATIVIDADE SERÁ UMA PESQUISA DE DANÇA UTILIZANDO AS MÃOS E OS PÉS.



PESQUISA 1: "AS MÃOS DANÇAM?"

PESQUISE MOVIMENTOS QUE PODEM SER REALIZADOS PELAS MÃOS.

- QUAIS MOVIMENTOS PODEM SER EFETUADOS?

ESTENDER, FLEXIONAR, ROTACIONAR (ESSES SÃO EXEMPLOS)

- USE A SUA IMAGINAÇÃO E DANCE COM AS MÃOS

PESQUISA 2: "O(S) PÉ(S) DANÇAM?"

PESQUISE MOVIMENTOS QUE PODEM SER REALIZADOS PELOS PÉS.

- QUAIS MOVIMENTOS PODEM SER EFETUADOS?

ESTENDER, FLEXIONAR, ROTACIONAR (ESSES SÃO EXEMPLOS)

- USE A SUA IMAGINAÇÃO E DANCE COM OS PÉS

- COMPARTILHE A SUA EXPERIÊNCIA DESSA ATIVIDADE

GRAVE OU ESCREVA COMO FOI ESSA VIVÊNCIA ARTÍSTICA E ENVIE PARA O E-MAIL: caismiltonteixeira@gmail.com

ESPERAMOS QUE TENHA GOSTADO DA ATIVIDADE

E ATÉ A PRÓXIMA.