

UME PADRE LEONARDO NUNES

ANO °3° ABC 4° ANO A,B,C,D,E,F 5° ABCDEFG

COMPONENTE CURRICULAR ARTE

PROFESSOR Silvana Souza S. Diana

Atividade "Teatro na escola em casa"

Fixar o olhar e desinibir.

<https://youtu.be/hvouyPvAlJU>

** Para aqueles que não conseguem abrir o vídeo ou não podem por algum motivo, explicação abaixo:

EXPLICAÇÃO DO VÍDEO

Olá, esse texto é para quem não conseguiu abrir vídeo, nem áudio.

Você vai escolher uma pessoa de casa, ficar um de frente para o outro, olhando um nos olhos do outro, sem rir.

Parece difícil, mas o segredo é não pensar que está olhando a pessoa, e sim pensar em outra coisa.

Sabe quando você está olhando para algo, e pensando e uma pessoa chega e diz, o que você está olhando...e você responde, nada, estava pensando....e exatamente isso.

Você vai preparar sua mente para enfrentar um público quando estiver atuando.

Não terá mais vergonha, e vai trabalhar a mente até conseguir.

Detalhe. Não pode desviar o olhar.

Vocês têm que se vigiar..

É a todos vocês que fizerem este exercício, você conseguirá ter controle de suas ações de risos em lugares errados e etc...

Aprenda e se divirta.

1 ano 20 segundos

2 ano também

3° ano uns 30° segundos

E 4 e 5 ano de 40 seg a 1 minuto sem rir. 😁🤔🤔