



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES

5ºS ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

PROFESSORA ALINE STERN BIANCHI

PERÍODO DE 20/07/20 A 31/07/2020

Para a 4a quinzena as atividades remotas da disciplina e série descritas as atividades seguem sendo enviadas via whatsApp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o princípio.

No dia da semana combinado, foram enviadas as atividades, visando o experimentar e fruir, o identificar e valorizar a origem cultural popular e musical das nossas brincadeiras, explorando a memória, o ritmo. Instigando o repensar, planejar, adaptar e criar individual ou coletivamente, para uma participação ativa e segura. Focando como objetos de conhecimento as brincadeiras escolares populares e com músicas, contemplando as seguintes habilidades do Currículo Santista:

EF123EF11/EF45EF02A/EF345EF04.

Divisão da quinzena:

Semana 1: Nossas Brincadeiras

Foi enviada uma pesquisa em formulário google, com introdução da seguinte maneira:

Espero que todos sigam mantendo o distanciamento social, se cuidando, firmes e fortes!

Segue agora a atividade semanal de Educação Física!

Bem simplificada, o aluno nem precisará de instruções! Apenas da sua memória de nossas aulas presenciais!

Link do formulário:

<https://forms.gle/SQJJcAj82tuQWH6h9>

E vídeo de atividade prática também com texto introdutório:

Vamos à brincadeira da semana?!

Esta foi filmada a 1ª vez em maio e reeditada agora, por isso falo no Outono, mas, claro, a dica lá serve para o inverno também!

Link do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=qiNz8M8xX-I>

Semana 2: Brincadeiras com música

Foi enviada uma pesquisa em formulário google, lembrando e questionando sobre brincadeiras realizadas na escola que utilizam músicas:

Link do formulário:

<https://forms.gle/6n3NLjDtQtTaE8B3A>

E vídeo com texto introdutório:

Segue mais um vídeo para a prática, pois é importante que se mexam em casa, que não fiquem apenas sentados com jogos eletrônicos e tv.

Façam sempre que possível alongamentos e outros exercícios e brincadeiras que movimentem seu corpo. Mantenham-se também hidratados, bebendo muita água e controlem a alimentação de acordo com o possível.

Como muitos de vocês gostam da corda, a proposta é:

Vamos pular corda, em casa e sem corda!?

É fácil: veja a proposta no vídeo!

Em casa, muitas vezes, com pouco espaço ou com teto baixo, ***não podemos bater a corda com o giro completo, por isso faremos apenas o balanço*** e também não temos corda, então criamos uma saída!

Você também pode aproveitar o mesmo material para brincar de 'Aumenta Aumenta' e 'Pula Cobrinha', mas ***avalie sempre o espaço e a segurança*** para seus movimentos.

Link do vídeo:

<https://youtu.be/h-X5P8khdzg>