PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME: AVELINO DA PAZ VIEIRA

ANO:8 A, B, C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Filipe

PERÍODO DE 17/07/2020 a 31/07/2020

Roteiro de Estudos/Atividades

ESPORTES DE REDE

Esportes de rede são aqueles que usam a rede para dividir o campo em duas metades, tendo como objetivo lançar, bater ou arremessar a bola ou qualquer outro objeto, para a quadra oposta por cima de uma rede.

Os esportes que utilizam rede são: Badminton, Peteca, Tênis de Campo, Tênis de mesa, Voleibol. Um dos esportes de rede mais conhecido é o Voleibol, ele foi criado nos Estados Unidos com o objetivo de um esporte sem contato físico ente os jogadores, para evitar que os praticantes principalmente os mais velhos não tivessem lesões físicas provocadas por choques entre as pessoas.

Atividade 1

1-O que são esportes de rede?
2- Qual o objetivo dos esportes de rede?

Atividade 2

1-Cite o nome de dois esportes de rede que você conhece?
2-Onde o voleibol foi criado?
3-Qual foi o objetivo para criação do jogo de voleibol?

Badminton é um esporte dinâmico praticado entre dois ou quatro jogadores, parecido com o tênis de campo, porque usa-se raquetes e é dividido por uma rede, porem nesse esporte em vez

dos jogadores se utilizarem de uma bola ele é jogado com uma espécie de peteca, chamada de volante ou birdie.

Já o voleibol é praticado com duas equipes tendo seis jogadores de cada lado da quadra, que é dividida por uma rede e ele é jogado com uma bola.

Atividade 3

1-Qual a diferença entre o jogo de voleibol e o de badminton?
2- Qual a semelhança entre o jogo de voleibol e badminton?

A peteca surgiu antes do Descobrimento do Brasil, pelos índios que habitavam nosso país, a palavra peteca significa (em Tupi) esbofetear, golpear com a mão espalmada.

O jogo de peteca relacionado ao esporte é jogado com a mão sendo muito semelhante ao jogo de Badminton e o Voleibol. O piso da quadra pode ser de cimento ou areia, dividida por uma rede com uma equipe de cada lado, que pode ser constituída em pares ou por uma equipe de cinco pessoas.

As regras do jogo são as mesmas regras de uma partida de tênis de campo.

Atividade 4

1-Qual o significado da palavra peteca?
2-O jogo de peteca é semelhante a qual jogo?
3-As regras do jogo de peteca seguem as regras de qual esporte?