



# PREFEITURA DE SANTOS

## Secretaria de Educação



### UME Colégio Santista

Turmas: 2º ANO

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 20/07/20 a 24/07/20



### Atividade: JOGOS ESPORTIVOS

Os Esportes de Invasão são (...) modalidades em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra/campo defendido pelo adversário para marcar pontos (gol, cesta) ao mesmo tempo em que proteger a própria meta. (...) Nesta atividade, o jogo dos dez dribles, vamos precisar de uma bola para quicar no chão e voltar nas mãos segurando ou driblando como no basquete. O Objetivo é driblar no chão e marcar 10 dribles sem perder o controle da bola, depois arremessar num alvo como parede ou caixa. Divirtam-se

