



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: 1º ano

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 27/07/20 a 31/07/20



Atividade: COORDENAÇÃO MOTORA

A coordenação Motora é (...) a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos, resultando em uma ação mais eficiente fazendo com que a criança domine o corpo no espaço, controlando os movimentos. Nesta atividade podemos utilizar um cabo de vassoura e uma bola de tênis, papel, jornal ou revista. O objetivo é bater na bola com o taco de vassoura e mirar para tirar uma garrafa do meio de um círculo. Divirtam-se e chamem a família para participar.

