



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 1º A, B, C e D

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 20/07/2020 a 31/07/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
20/07/ a 31/07/2 020		Meu mestre mandou/ corre cotia	Meu mestre mandou: Um dos participantes é encarregado de ser o mestre e ficará a frente dos outros jogadores. Ele dará as ordens e todos os seguidores deverão cumpri-las desde que sejam precedidas das palavras de ordem: "O mestre mandou" ou "Macaco Simão mandou". As ordens que não começarem com essas palavras não devem ser obedecidas. https://youtu.be/zY8rJbP5edw

			Corre cotia: É uma brincadeira de pega-pega em forma de ciranda. As crianças adoram. Até mesmo as pequenas, de 3 ou 4 anos, conseguem brincar. Para começar, vamos precisar de um lenço ou um pedaço de pano. Brinca-se assim: 1. As crianças formam uma roda e sentam no chão, menos uma. 2. A criança que sobrou corre pelo lado de fora da roda com o lenço na mão, ao ritmo da ciranda: Corre cotia Na casa da tia Corre cipó Na casa da avó Lencinho na mão Caiu no chão Moça(o) bonita(o) do meu coração Criança: Posso jogar? Roda: Pode! Criança: Ninguém vai olhar?^[1]_[SEP] Roda: Não! 3. Neste momento, as crianças da roda abaixam a cabeça e tapam os olhos com as mãos. A criança que está fora da roda deixa cair o lencinho atrás de alguma outra que esteja sentada. Quando esta perceber, começa o pega-
--	--	--	---

			pega entre as duas. Quem está com o lenço é o pegador. O lugar vazio da roda é o pique. 4. Quem perder, fica fora da roda (ou dentro) e a brincadeira recomeça. https://youtu.be/Okz41Yrxag8
--	--	--	--