



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 17/07/2020 a 24/07/2020

7ºAULA

AMARELINHA AFRICANA

A amarelinha Africana, difere da nossa tradicional amarelinha, não usa uma pedrinha, céu ou inferno e seu , formato é diferente . Não é uma brincadeira de competição, não há perdedores, e utiliza música. É necessário, no mínimo, dois participantes. Eles tem que executar a coreografia de forma simétrica e ao mesmo tempo, por isso a necessidade de uma música. Na África existe festivais dessa amarelinha, cada grupo cria a sua coreografia e escolhe a música.

<https://drive.google.com/file/d/12-ratr3SgxKa42QUUoa5oOyH8NKIF4kt/view?usp=drivesd>



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 24/07/2020 a 31/07/2020

8º AULA

MOINHO OU TRILHA

O objetivo do jogo é o adversário com apenas duas peças ou sem movimento.

Regras: os jogadores se alternam para colocar uma peça de cada vez em um ponto vazio do tabuleiro. Assim que todas as peças estiverem na placa, começam a movê-las ao ponto vazio seguinte, cada participante deve tentar fazer fileiras de três peças (os moinhos) do mesmo tipo ao longo das linhas retas. Ao fazer isso, a pessoa recebe o direito de remover uma peça do adversário, desde que ela não faça parte de um moinho já formado. Perde aquele que possuir apenas duas peças ou que não conseguir mais se mover no tabuleiro.

Participantes: dois

<https://drive.google.com/file/d/133jtIOg6GGUD0hr7bXO5gskg00eDeK10/view?usp=drivesdk>

