

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 4ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Vivianne Cruz

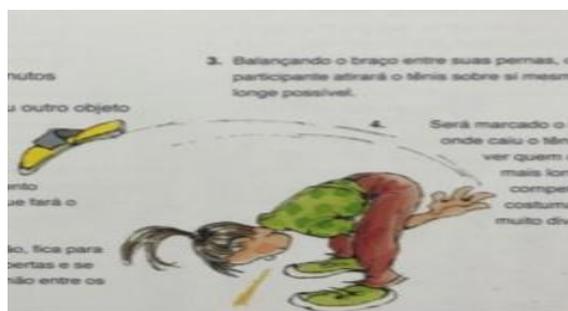
PERÍODO DE 20/07/2020 a 31/07/2020

Atividade Arremesso Divertido.

Alunos essa semana iremos vivenciar uma modalidade do **Atletismo**, porém executando o movimento de uma posição mais divertida.

Você pode arremessar uma pelúcia, uma bola feita com meias, um chinelo ou tênis. Só não pode arremessar nenhum objeto que quebre ou tenha risco de acidente.

Observe a imagem e comece a treinar, você pode realizar marcações e medir qual foi a distância mais longo que conseguiu arremessar seu objetivo.



Não esqueça de enviar foto ou vídeo para o professor conseguir registrar sua participação



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 4ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Vivianne Cruz

PERÍODO DE 20/07/2020 a 31/07/2020

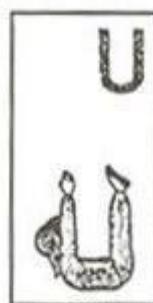
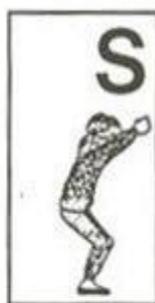
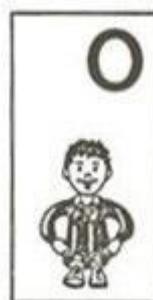
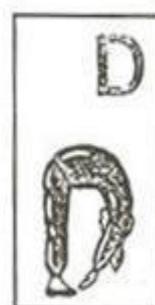
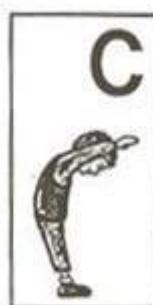
Alfabeto Corporal

Queridos alunos continuaremos utilizando nosso alfabeto em nossas atividades.

Dessa vez iremos trabalhar consciência corporal, conhecimento corporal e exercitar uma das nossas capacidades físicas, a **flexibilidade**.

Observe a imagem com o alfabeto corporal, escolha uma letra e realize a posição correspondente a ela. Tire uma foto e envie para a professora registrar sua participação.

ALFABETO CORPORAL



DESAFIO: Você pode tentar fazer as posições do seu nome e como adaptação vou disponibilizar o alfabeto corporal com auxílio de uma pelúcia.

ALFABETO CORPORAL CON UN PELUCHE

