



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: Dr. José da Costa e Silva Sobrinho.

Ano: 1º Ano A.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PROF.: Waldomiro Correa Junior.

PERÍODO: DE 20/07/2020 a 31/07/2020

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Criando, Explorando e Aprendendo.

1-Nome da atividade: Construindo um Carrinho Alternativo.

Objetivos:

- Desenvolver a criatividade.
- Criar hipóteses simples.
- Trabalhar em parceria com familiares.

Materiais necessários:

- 01 pote plástico de sorvete (vazio e higienizado).
- 08 tampinhas iguais (cores preferidas ou disponíveis).
- 02 palitos de churrasco (sem pontas).

- Pedacos de fita isolante ou material similar (para acabamento).
- 01 tesoura para recortar.
- 01 chave philips fina (para realizar os furos).
- 01 pedaço de barbante de 1 metro (para puxar o carrinho).
- 01 pedaço de 15 centímetros de cabo de vassoura (para enrolar o barbante).

Desenvolvimento da atividade:

Após separarem os materiais necessários para a confecção do carrinho alternativo, os responsáveis farão 4 furos no pote de sorvete, esses furos serão utilizados para a introdução das dos palitos de churrasco onde serão conectadas as rodas, após isso será feito um furo na frente do pote, onde será afixado um barbante para puxar o carrinho. Para a confecção das rodas deverão ser unidas duas tampinhas plásticas, utilizando-se fita isolante ou outro material similar, após unidas serão feitos dois furos para a passagem do palito de churrasco. Para montar o carrinho, passaremos os palitos pelos orifícios laterais do pote, introduziremos as tampinhas nas extremidades dos palitos e daremos acabamento com fita isolante para as rodas não saírem, após isso amarraremos o barbante no pote e a outra extremidade no cabo de vassoura, onde o barbante deverá ser enrolado para movimentar o carrinho.



2 - Nome da atividade: Construindo um Pião.

Objetivo:

- Estimular a praxia fina.
- Confeccionar brinquedos simples.
- Manipular objetos.

Materiais necessários:

- Tampinhas plásticas (cores e tamanhos variados).
- Vedantes plásticos para torneira.
- Chave philips (para furar as tampinhas).
- Cola (para colar os vedantes nas tampinhas).

Desenvolvimento da atividade:

Em parceria com os adultos os alunos deverão separar os materiais discriminados, cabendo aos adultos fazerem as perfurações das tampinhas e às crianças passar cola nos vedantes plásticos, em

seguida deverão ser introduzidos nas tampinhas e criar alternativas brincantes para a utilização dos piões. Ex.: Discriminar cores, recitar o alfabeto, contar enquanto o pião estiver rodando etc.



3- Nome da atividade: Construindo um Corrupio.

Objetivos:

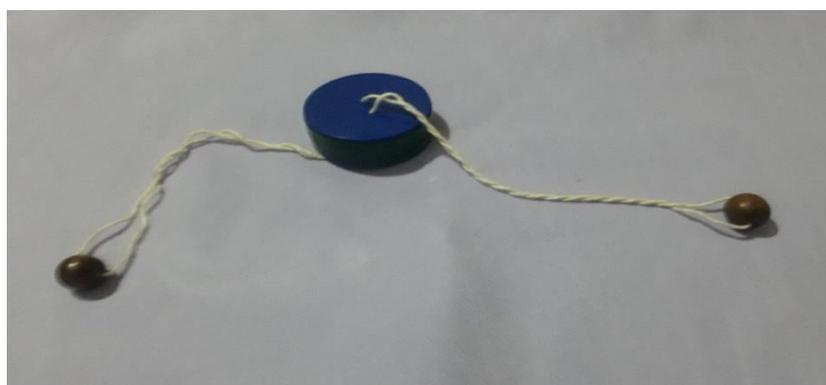
- Fazer experimentos.
- Explorar materiais encontrados em casa.
- Melhorar a autoestima.

Materiais utilizados:

- Duas tampas plásticas de tamanhos iguais.
- 01 pedaço de barbante.
- 02 pedaços de madeira (6 cm) ou material similar (sem pontas ou rebarbas).
- Fita adesiva ou fita isolante.
- Chave philips (para perfurar).

Desenvolvimento da atividade:

Após os materiais que serão utilizados forem separados, o adulto deverá fazer a perfuração das duas tampas, sendo dois furos em cada tampa e com a distância de 0,5 cm do centro, ficando 1 cm de um furo para o outro, em seguida o barbante deverá ser passado primeiramente pelo pedaço de madeira, que deverá ter um furo no meio, o barbante será amarrado no centro, ficando as duas pontas livres, onde posteriormente serão passadas pelos furos das tampas, que serão unidas com fita isolante, para finalizar as duas pontas serão amarradas à madeirinha restante. Fazer e brincar é só começar.



4- Nome da atividade: Construindo um Bilboquê.

Objetivos;

- Adquirir hábitos sustentáveis.
- Manipular objetos.
- Agregar novos movimentos ao repertório motor.

Materiais utilizados:

- 01 garrafa pet.
- 02 tampinhas plásticas.
- 01 pedaço de barbante.
- Fita isolante ou fita adesiva.
- 01 tesoura (para cortar a garrafa).

Desenvolvimento da atividade:

Após separar os objetos serem utilizados, o responsável deverá recortar a garrafa à aproximadamente 12 cm da tampa, em seguida deverá desbastar as saliências resultantes do corte e decorar com fita isolante, após isso fará um furo em cada tampa, passará o barbante por elas e as unirá com fita isolante, a outra extremidade do barbante deverá ser amarrada ao bocal da garrafa. Fazer e brincar é só começar.



Observações: Foram criados vídeos referentes a confecção dos brinquedos e disponibilizados nos grupos de whatsapp da escola.