

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 5º Ano

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Juliana Leão

PERÍODO DE: 17/07/2020 a 31/07/2020

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: 17/07/2020 a 31/07/2020

ASSUNTO A SER ESTUDADO:

Esportes de Raquete: Badminton

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:

Badminton é um esporte dinâmico que pode ser praticado na modalidade individual e em dupla. Embora seja semelhante ao tênis, que usa raquetes e está dividido por uma rede, ele possui suas peculiaridades. É o único esporte de raquete que utiliza uma espécie de peteca no lugar de uma bolinha, chamada de volante. É uma modalidade que requer agilidade e resistência do praticante, isso porque a peteca pode chegar a uma velocidade de 300km/h em um golpe.

Foi criado no século XIX na Inglaterra, inspirado num jogo que era praticado na Índia chamado de Poona.

É praticado em uma quadra retangular dividido por uma rede. O jogo consiste em bater no volante com a raquete e ultrapassar a rede. O volante não pode tocar no chão e o ponto é alcançado quando um jogador faz o volante cair no chão do campo adversário. Com 21 pontos acumulados é conquistado um set. São disputados três sets e quem consegue dois é vencedor da partida.

O esporte Badminton tem conquistado a muitos, podendo ser praticado na aulas de Educação Física, promovendo inúmeros benefícios aos seus praticantes.

ATIVIDADE: Etapas:

Etapa 1: Assistir ao vídeo sobre: Esportes de Raquete: Badminton.

<https://youtu.be/IUv8YVEzkCc>

Etapa 2: Responder às Questões sobre o Tema:

- 1) Além da raquete, que material é necessário para a prática do Badminton?
- 2) Em que consiste o jogo de Badminton?
- 3) Pesquisar sobre outro Esporte de Raquete e descrever sobre ele.

ONDE FAZER: Organize um caderno para realizar as atividades descritivas de Educação Física, e também enviar através de email.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim.

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos deverão enviar a atividade através do email da professora de sua turma

Prof. Juliana - prof.julianaleao@gmail.com

Prof.Letícia - prof.leticiabarcellos@gmail.com

Sugestão: Vídeo sobre Esportes de Raquete:
Badminton.

<https://www.youtube.com/watch?v=IUv8YVEzkCc>