



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: CIDADE DE SANTOS ANO (S): 4° E 5°

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): NIVALDO DIAS

PERÍODO DE 20/07/2020 a 31/07/2020

PROPOSTA: AULA 01 - "PEGA PREGADOR"

JOGO EM DUPLA. PRENDENDO UM PREGADO EM CADA LADO DO CORPO (BLUSA), CADA JOGADOR PROCURARÁ TIRAR O PREGADOR DO OUTRO, VENCENDO QUEM TIRAR OS PREGADORES PRIMEIRO. BRINCADEIRA QUE NÃO DEVE CAUSAR CONTUSÕES E OBJETIVA USAR A AGILIDADE E DESTREZA DE CADA UM. TERMINANDO A PRIMEIRA, PODE-SE COLOCAR OS PREGADORES EM OUTRO LUGAR DO CORPO OU AUMENTAR A QUANTIDADE DELES.

MANDAR VÍDEO OU FOTO PARA O CLASSROOM COM O NOME E A SALA DE AULA.

PROPOSTA: AULA 02 - A PARTIR DA ATIVIDADE ANTERIOR, CRIAR UMA NOVA BRINCADEIRA, PODENDO MUDAR OS OBJETOS E A FORMA. A IMAGINAÇÃO E CRIATIVIDADE ANDAM JUNTAS, EVITANDO MACHUCADOS OU CONTUSÕES. PEÇAM AJUDA AOS RESPONSÁVEIS.

MANDE VÍDEOS OU FOTOS PARA O CLASSROOM, COM O NOME E A SALA DE AULA.