



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: Ayrton Senna da Silva.

Ano: 8º A/B Componente Curricular: Investigação e Pesquisa.

Professora: Barbara Carolina.

Período de 17/07/2020 a 30/07/2020.

Olá, turma!

Vamos continuar nosso estudo sobre saúde!

Em uma folha com nome, número e sala respondam as questões e preencham a tabela como o exemplo.

Aguardem a divulgação de quando devem entregar/enviar as respostas.

Façam pesquisa, anotem as dúvidas e bom trabalho!

QUESTÕES:

- 1) O que é ciclo circadiano?
- 2) Como era sua rotina de sono antes da pandemia?
- 3) Como está sua rotina de sono agora?

Exemplo da tabela:

DIA	HORA QUE ACORDOU:	DISPOSIÇÃO DURANTE O DIA:	DORMIU DURANTE A TARDE?	HORA QUE DORMIU:	ACORDOU DURANTE A NOITE?
13/07	5h30	Use: ➤ Pouca. ➤ Média. ➤ Muita.	Use: ➤ Sim, pouco. ➤ Sim, muito. ➤ Não.	22h45	Use: ➤ Sim. ➤ Não.

