



# PREFEITURA DE SANTOS

## Secretaria de Educação



### ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

**UME: AYRTON SENNA DA SILVA**

**ANO: 7º COMPONENTE CURRICULAR: ENSINO RELIGIOSO**

**PROFESSORA: MICHELLE**

**PERÍODO DE 17/07/2020 A 30/07/2020**

Olá, queridos alunos, tudo bem?

Nesta quinzena faremos um paralelo com a atividade de Língua Portuguesa, aproveitando o assunto do último texto da atividade, copiado a seguir.

Crescer pode ser complicado e a fase da adolescência é recheada de altos e baixos, oscilando entre a tristeza e a alegria, entre o medo e a adrenalina, entre a calma e explosões de raiva. É importante entender esta fase tão peculiar do crescimento e compreender se esta montanha-russa faz parte do comportamento típico dos jovens ou pode comportar outro tipo de preocupação. Por isso, os pais devem estar atentos e perceber que nem toda a tristeza é sinal de doença, assim como nem toda a alegria é sinônimo de bem-estar.

[...]

Disponível em <https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/depressao-na-adolescencia> - acesso em 9/7/2020 às 23h55.

Já conversamos diversas vezes sobre as mudanças de humor que envolvem a adolescência e como vocês se sentem em relação a elas.

Agora reflita e responda:

1- Escreva alguma situação que você viveu que exemplifique um desses pares contraditórios de sentimentos (tristeza e alegria; medo e adrenalina; calma e explosões de raiva).

2- Quando você se sente em conflito, o que você faz para se sentir melhor? Quem você procura para desabafar?