



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: Jardim A e B

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 27/07/20 a 31/07/20



Atividade: COORDENAÇÃO MOTORA

A coordenação Motora é (...) a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos, resultando em uma ação mais eficiente fazendo com que a criança domine o corpo no espaço, controlando os movimentos. Nesta atividade podemos utilizar giz ou objetos para fazer as linhas de saída e chegada no mesmo lado. Usando o imaginário da criança vamos dizer que ela está numa floresta e precisa pegar o alimento que está do outro lado. Ela tem que CORRER rápido e retornar para a linha de chegada antes de virar almoço do Leão.

