



## PREFEITURA DE SANTOS

### Secretaria de Educação



### UME Colégio Santista

**Turmas:** Pré A e B

**Professora de Educação Física:** Verônica A. de Almeida

**Período:** 27/07/20 a 31/07/20



### **Atividade: COORDENAÇÃO MOTORA**

A coordenação Motora é (...) a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos, resultando em uma ação mais eficiente fazendo com que a criança domine o corpo no espaço, controlando os movimentos. Nesta atividade podemos utilizar giz ou objetos para fazer as linhas de saída e chegada no mesmo lado. Usando o imaginário da criança vamos dizer que ela está numa floresta e precisa pegar o alimento que está do outro lado. Ela tem que CORRER rápido e retornar para a linha de chegada antes de virar almoço do Leão.

