



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: Pré A e B

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 20/07/20 a 24/07/20



Atividade: COORDENAÇÃO MOTORA

A coordenação Motora é (...) a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos, resultando em uma ação mais eficiente fazendo com que a criança domine o corpo no espaço, controlando os movimentos. Nesta atividade podemos utilizar giz, bambolês ou panos. Usando o imaginário da criança montamos um circuito com vários círculos no chão imaginando um lindo lago. Neste lago os círculos são lugares secos para pular a água e no outro lado colocar um bicho de pelúcia para ser salvo. As crianças vão pular os círculos resgatando o bichinho do outro lado e voltando com ele no colo. Podem repetir várias vezes.

