



# Atividades

01

Varal de Roupas  
Pendurar roupas  
usando o pregador

02

Ponte  
Pedir para alguém  
fazer a ponte com o  
corpo e você passa  
por baixo e por cima

03

Pegar com o pé  
Deitado, pegue  
brinquedos ou  
bolinhas com os pés e  
coloque no cesto atrás  
da sua cabeça

## Varal de Roupas





