



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME COLÉGIO SANTISTA

Turmas: 5os ANOS

Profa de Educação Física: Adriana Ribeiro Paes

Período: 13/07/20 a 17/07/20

Atividade: Bola ao cesto

Expectativas de aprendizagem:

- Recriar, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras, jogos inclusivos e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e demais práticas corporais tematizadas na escola, adequando-os aos espaços públicos disponíveis.
- Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, oral, escrita, audiovisual), as brincadeiras e os jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo os de matriz indígena, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico cultural na preservação das diferentes culturas.
- Registro: Enviar fotos e/ou vídeos

- Registro: Enviar fotos e/ou vídeos

ALONGAMENTO

- Faça alguns movimentos de alongamento que você já aprendeu nas aulas de Educação Física e conte até 10 para cada exercício!!!



ATIVIDADE: “ACERTE A BOLA NO BALDE”

- Coloque um ou vários BALDES (ou outros recipientes) em uma determinada distância que não seja tão longe;
- Utilizar bola de meias, de jornal ou as bolas que você tiver; para dificultar, use cartas de um baralho....
- Pode colocar vários baldes pra ter mais dificuldade (baldes no chão, baldes na cadeira, use a imaginação!!);
- Arremessar a bola no balde com diferentes distâncias;
- Quanto mais longe você ficar do balde, mais habilidade você terá!
- DIVIRTA-SE!! Chame a família e façam juntos!!



Após a atividade, responda as questões:

- 1- Você conseguiu acertar a bola no balde? () sim () não
- 2- Você brincou sozinho? () sim () não
- 3- Você colocou o balde em diferentes distâncias? () sim () não

Beijo no coração! Saudades de todos! Logo logo estaremos juntos!