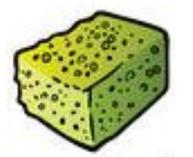
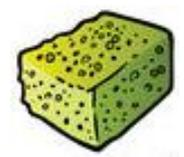


UME MARIA LUCIA PRANDI

ATIVIDADE 1 – M1-A Semana de 08/06 a 12/06

PROFESSORAS: Debora, Raquel, Bartira, Suelaine e Katy

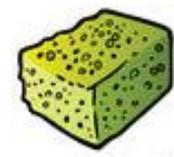
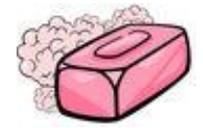
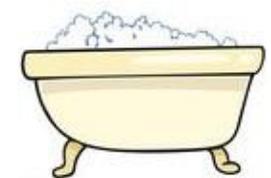
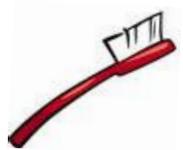
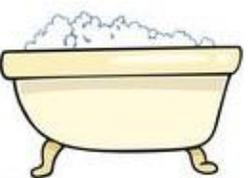
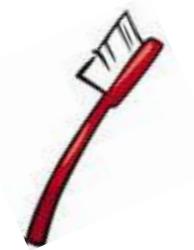
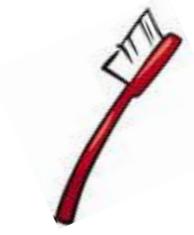


HIGIENE DAS MÃOS

OBJETIVOS: Compreender a importância da higiene, identificando os cuidados necessários da higiene pessoal, executar ações de higiene.

MATERIAL: sabonete líquido ou em barra, água e toalha.

COMO FAZER: Antes e depois de todas as refeições, motivando a criança dando exemplos práticos.



FOTOS

Assista ao vídeo: <https://youtu.be/Ge56wQcnsHA>

Técnica da OMS sobre a higienização das mãos com água e sabão*



Lave as mãos com água.



Aplique uma quantidade suficiente de sabão para cobrir toda a superfície das mãos.



Esfregue as palmas das mãos.



A palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa.



Palma com palma com os dedos entrelaçados.



O dorso dos dedos com as palmas opostas com os dedos entrelaçados.



Fricção rotacional do polegar esquerdo pressionado na palma da mão direita e vice-versa.



Fricção rotacional, para frente e para trás com os dedos da mão direita pressionados na palma esquerda e vice-versa.



Enxague as mãos com água.



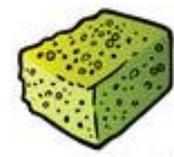
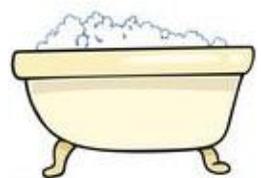
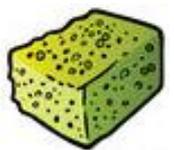
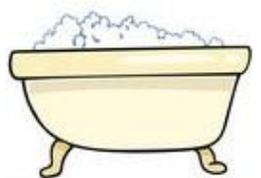
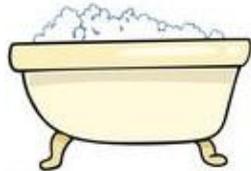
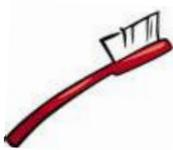
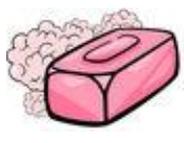
Seque bem as mãos com uma toalha descartável.

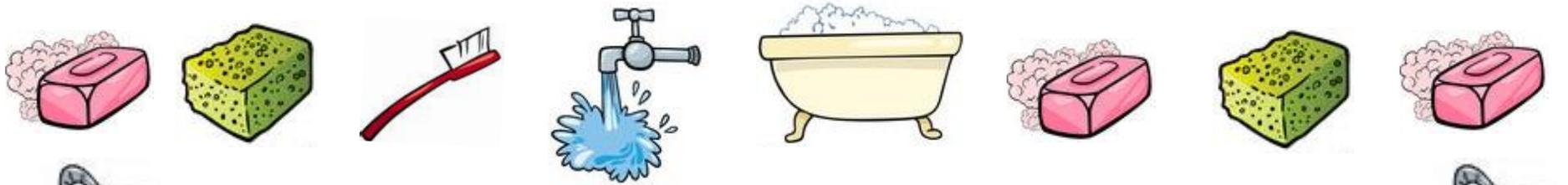


Use uma toalha para fechar a torneira.



Agora suas mãos estão limpas.





UME MARIA LUCIA PRANDI

ATIVIDADE 2 – M1-A Semana de 08/06 a 12/06

PROFESSORAS: Debora, Raquel, Bartira, Suelaine e Katy

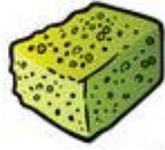
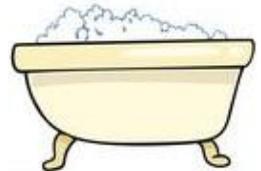
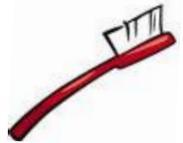
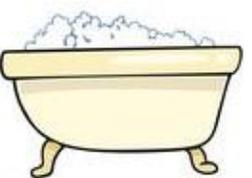
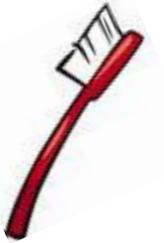
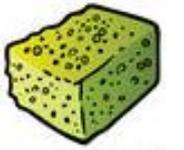
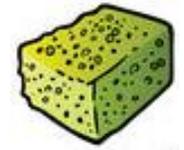


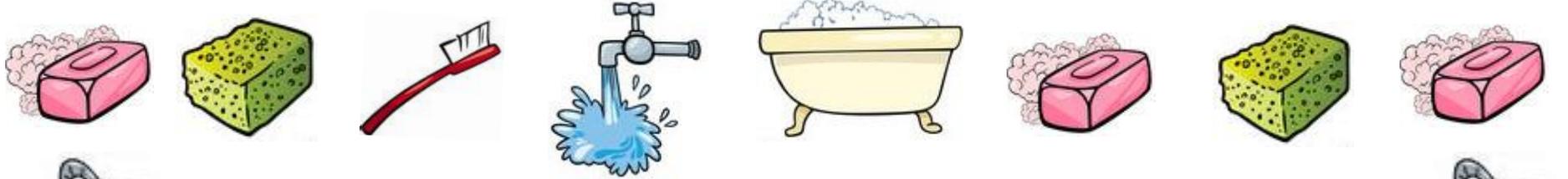
HIGIENE DO CORPO

OBJETIVOS: Compreender a importância da higiene, identificando os cuidados necessários da higiene pessoal, executar ações de higiene.

MATERIAL: Uma bacia pequena com água, um boneco bebê, sabonete líquido ou em barra. Se quiser, use uma esponjinha.;

COMO FAZER: Organize o material e deixe a criança dar banho no boneco bebê. Depois realize a atividade orientando a criança a lavar as diversas partes do corpo do boneco indicando, por exemplo: “Lave os bracinhos e as mãozinhas...”. Depois converse com a criança sobre a importância do banho.





FOTOS

