

ANO: 1° ao 5° ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 06 A 17 de julho.

ROTEIRO DE ESTUDOS

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
	1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
	2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
06 A 10 DE JULHO	3º ESTÁTUA 	<p>NO JOGO DA ESTÁTUA É PRECISO DANÇAR E PARAR QUANDO A MÚSICA FOR INTERROPIDA. AS CRIANÇAS SE POSICIONAM DE FORMA ALEATÓRIA E DANÇAM AO SOM DA MÚSICA, SEM PADRÃO PRÉ DEFINIDO, MAS QUANDO A MESMA FOR PARADA, OS PARTICIPANTES NÃO PODEM SE MEXER MAIS, PERMANECENDO NA FORMA COMO ESTAVAM NO MOMENTO EM QUE A MÚSICA PAROU. DEPOIS DISSO, QUEM COORDENA A BRINCADEIRA TEM QUE PASSAR PELOS PARTICIPANTES AVALIANDO QUEM PERMANECE IMÓVEL COMO UMA ESTÁTUA. ESSA PESSOA PODE APENAS PASSAR ENTRE OS PARTICIPANTES OU FALAR COM ELES E FAZER CARETAS TENTANDO FAZER COM QUE ELES SE MEXAM. QUEM SE MEXER, SAI DO JOGO. GANHA QUEM FICAR PARA O FIM.</p> <p>COMO ALTERNATIVA ABRIR O LINK ABAIXO E SEGUIR O RÍTMO E AS ORIENTAÇÕES.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=GezMFMWQrbM</p>

JOGO DE DAMAS



OBJETIVO DO JOGO

O JOGO DE **DAMAS** É FORMADO POR 24 PEDRAS DIVIDIDAS EM 12 BRANCAS E 12 PRETAS E UM TABULEIRO DE 64 CASAS (8X8) DE CORES CLARAS E ESCURAS ALTERNADAMENTE.

A FINALIDADE DO JOGO É A CAPTURA OU BLOQUEIO DE TODAS AS PEDRAS CONTRÁRIAS, DE FORMA QUE IMPOSSIBILITE O ADVERSÁRIO A REALIZAR MOVIMENTOS.

COMO JOGAR AS DAMAS

COMEÇA O JOGO QUEM TEM AS PEDRAS BRANCAS.

OS MOVIMENTOS SÃO REALIZADOS ALTERNADAMENTE, UM POR JOGADOR, NA DIAGONAL E UMA SÓ CASA PARA FRENTE, OU SEJA, NO SENTIDO DO CAMPO DO SEU ADVERSÁRIO.

SE UM JOGADOR CONSEGUE LEVAR UMA DE SUAS PEDRAS ATÉ O FINAL DO TABULEIRO, O PEÃO É PROMOVIDO À DAMA OU RAINHA (DUAS PEDRAS DA MESMA COR, UMA EM CIMA DA OUTRA).

A **DAMA OU RAINHA** MOVE-SE TAMBÉM NA DIAGONAL MAS PODE ANDAR PARA FRENTE OU PARA TRÁS. SEGUNDO AS OPÇÕES DE MESA, PODE-SE AVANÇAR UMA CASA COMO O PEÃO OU PERCORRER O NÚMERO DE CASAS QUE ESTIVEREM LIVRES. NUNCA PODERÁ PASSAR POR CIMA DAS SUAS PRÓPRIAS PEDRAS OU POR CIMA DE 2 PEDRAS SEGUIDAS.

CAPTURAR PEDRAS DO ADVERSÁRIO

UMA PEDRA PODE CAPTURAR OUTRA SE PUDER PASSAR POR CIMA DELA SEMPRE EM **DIREÇÃO DE ATAQUE E EM DIAGONAL** E CAIR NA CASA LOGO ATRÁS DESSA.

		<p>ALÉM DISSO, AS DAMAS PODEM CAPTURAR EM QUALQUER DIREÇÃO. PODEM MOVER-SE MAIS DE UMA CASA (VEJA AS OPÇÕES DE MESA), PODEM CAPTURAR QUALQUER PEDRA QUE ESTEJA NA MESMA DIAGONAL SEMPRE QUE AS REGRAS ANTERIORES FOREM OBEDECIDAS.</p> <p>A CAPTURA É OBRIGATÓRIA. QUANDO UMA PEDRA TEM A POSSIBILIDADE DE CAPTURAR É OBRIGATÓRIO REALIZAR A CAPTURA, NÃO SE PODE OPTAR POR MOVER OUTRA PEDRA.</p> <p>UMA VEZ REALIZADA UMA CAPTURA, TANTO O PEÃO QUANTO A DAMA DEVEM SEGUIR CAPTURANDO QUANDO POSSÍVEL, SEGUNDO AS REGRAS ANTERIORES E NA MESMA JOGADA.</p> <p>QUANDO DUAS OU MAIS PEDRAS ESTÃO EM UMA POSIÇÃO DE CAPTURA, SÃO REGIDAS PELA LEI DE QUANTIDADE E QUALIDADE:</p> <p>FINAL DA PARTIDA</p> <p>UMA PARTIDA FINALIZA QUANDO UM JOGADOR ABANDONA, FICA SEM PEDRAS OU QUANDO AS PEDRAS NÃO PODEM FAZER UM MOVIMENTO (BLOQUEADA OU AFOGADA).</p> <p>OS JOGADORES PODEM CONCORDAR COM UM EMPATE.</p> <p>ABAIXO LINK ONDE É POSSÍVEL VISUALIZAR O JOGO.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=aKUYa1RK9fo</p>
	1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
	2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
13 A 17 DE	3º QUENTE OU FRIO	ALGUÉM ESCONDE UM OBJETO QUE SERÁ PROCURADO PELOS RESTANTES PARTICIPANTES. À MEDIDA QUE UMA CRIANÇA SE

JULHO



APROXIMA DO LOCAL ONDE O OBJETO FOI ESCONDIDO, O COMANDANTE DIZ "QUENTE", MAS AO CONTRÁRIO, QUANTO MAIS DISTANTE, DIZ "FRIO". O COMANDANTE PODE AJUDAR AINDA MAIS DIZENDO QUE "ESTÁ ESQUENTANDO" OU "ESTÁ TÃO FRIO QUE CONGELA". QUEM ENCONTRAR O OBJETO PASSA A COMANDAR A BRINCADEIRA DA PRÓXIMA VEZ.

ABAIXO LINK COM DEMOSTRAÇÃO

<https://www.youtube.com/watch?v=ZWYkE1vLADs>

4º JOGO DE DAMAS (REPETIR A PRÁTICA DA AULA ANTERIOR)



REGRAS NA AULA ANTERIOR

ABAIXO LINK COM MAIORES ORIENTAÇÕES.

<https://www.youtube.com/watch?v=aKUYa1RK9fo>