

ATIVIDADE PROPOSTA 6

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: 6D

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 06 / 07 / 2020 a 17 / 07 / 2020

ATIVIDADE FÍSICA X EXERCÍCIO FÍSICO



(Vídeo explicativo)

QUESTÕES SOBRE AS DIFERENÇAS ENTRE ATIVIDADE FÍSICA E EXERCÍCIO FÍSICO

1. Existe diferença entre atividade física e exercício físico?

2. Cite 3 tipos de exercícios físicos.
3. Cite 3 exemplos de atividade física.

Boa tarefa a todos, não esqueçam de enviar os registros e
até a próxima aula!