

UME GEN. CLOVIS BANDEIRA BRASIL
JARDIM A e B
PROFESSORAS: MÁRCIA E JOCILENE

ATIVIDADE 5

COORDENAÇÃO MOTORA

Coordenação motora é a capacidade que uma pessoa tem de realizar movimentos articulados com os músculos esqueléticos, permitindo que a mesma domine seu corpo no espaço e controle seus movimentos. Ou seja, a coordenação é a capacidade de sincronizar vários movimentos por meio do cérebro, músculos e articulações. Para garantir que os movimentos sejam corretamente realizados, é necessária uma harmoniosa integração entre os sistemas esquelético, muscular, nervoso e sensorial.

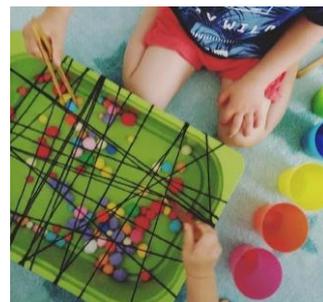
Fonte: <https://drapaulagirotto.com.br/tipos-de-coordenacao-motora/>

A PROPOSTAS DAS ATIVIDADES É DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA DE NOSSOS PEQUENOS DE FORMA PRAZEROSA E ARTICULANDO OUTROS CONTEÚDOS.

1- MOVIMENTO DE PINÇA:

PEGAR OBJETOS PEQUENOS UTILIZANDO PREGADORES, PALITOS DE CHURRASCO, PINÇAS, PEGADORES DE COZINHA, PRENDER FITAS, PAPÉIS, PEÇAS DE ROUPAS EM FIOS OU VARAIS.

É IMPORTANTE VARIAR O GRAU DE DIFICULDADE COLOCANDO MATERIAIS DE DIVERSOS TAMANHOS OU OBSTÁCULOS COMO BALDE DE ÁGUA, LINHAS.



2 – CONTORNOS

A PROPOSTA DE CONTORNOS TEM QUE SER ESTIMULANTES, DESAFIADORAS E UTILIZANDO VÁRIAS FORMAS E MATERIAIS.



CONTORNO UTILIZANDO OBJETOS COMO OBSTÁCULOS



CONTORNO DE FORMAS GEOMÉTRICAS, COMO TAMPAS DE POTES, BRINQUEDOS

CONTORNOS DE FORMAS VARIADAS UTILIZANDO TAMPAS, SEMENTES E PEÇAS DE BRINQUEDOS. PODEM SER FEITOS EM PAPÉIS DE VÁRIOS TAMANHOS OU NO CHÃO.



CONTORNOS DE ELEMENTOS VAZADOS EM VÁRIAS POSIÇÕES.



CONTORNO ANDANDO EM LINHAS COM VÁRIAS FORMAS.

PODE FAZER PULANDO COM UM PÉ SÓ, DE COSTAS. DESENHAR NÚMEROS E LETRAS NO CHÃO E A CRIANÇA ANDAR POR CIMA



3 – FAÇA O CONTORNO DA SUA MÃO OU DE UM ADULTO E PINTE AS UNHAS COM ESMALTE OU TINTA :



VÍDEO FEITO PELA PROFESSORA SUGERINDO OUTRAS FORMAS DE FAZER ESSA ATIVIDADE

4- HORA DE BRINCAR: “ATRAVESSANDO O RIO”



ACESSE O LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=o6VGVb4RFGY&t=1s>

5 – LEITURA:

Os dez amigos



Clique no link abaixo e leia a história:

<https://drive.google.com/file/d/1UfONJrzLmhyhIBWZqhoJ6M0e8VZpENF/view>