

## UME COLÉGIO SANTISTA

**Turmas:** 3os ANOS

**Professora de Educação Física:** Adriana Ribeiro Paes

**Período:** 29/06/20 a 03/07/20



### **Atividade:** Ginástica

Expectativas de Aprendizagem:

- Identificar e experimentar as habilidades motoras básicas presentes na ginástica
- Conhecer e relacionar as capacidades físicas de força muscular, velocidade e equilíbrio durante a prática da atividade
- Respeitar e valorizar a individualidade, as diferenças de habilidade e capacidades físicas que se evidenciam ao praticar ginástica
- Registro: Enviar fotos e/ou vídeos

