



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME Colégio Santista

Turmas: Pré A /B

Professora de Educação Física: Verônica A. de Almeida

Período: 13/07/20 a 17/07/20



Atividade: COORDENAÇÃO MOTORA

A coordenação Motora é (...) a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos, resultando em uma ação mais eficiente fazendo com que a criança domine o corpo no espaço, controlando os movimentos. Nesta atividade podemos utilizar giz, corda, panos e objetos com as cores primárias. Montamos um circuito com 2 ou 3 cores onde a criança ande equilibrando na linha e na cor certa com um objeto da mesma cor levando para o outro lado. Podemos utilizar 3 objetos para 3 caminhadas e marcamos o tempo gasto para cumprir o desafio.

