

UME Cláudia Helena dos S. O. Correa

## *Espelho, espelho meu ....*



### **Material:**

1 espelho e muita criatividade

### **Desenvolvimento:**

Esta proposta convida a criança a se reconhecer no espelho estimulando seu autoconhecimento e identidade.

Ao olhar-se no espelho a criança vivencia diferentes sensações, percepções e emoções, reagindo de formas diferentes, surpreende-se, pesquisa, ri, observa, demonstra alegria, às vezes tristeza ou estranheza, às vezes fica fascinada.

Incentive seu pequeno (a) a observar a própria imagem. Peça que eles toquem diferentes partes do corpo. Proponha brincadeiras como balançar os cabelos, levantar os ombros e cruzar os braços. Estimule-os a imitar diversos gestos, movimentos e caretas!!!

**Dica:** Você pode pesquisar diferentes expressões faciais/corporais em revistas e pedir para a criança imitar. Pode também usar fantasias, chapéus, bonés, óculos... é só soltar a imaginação!!!

**E o mais importante:** Não esqueça de registrar este momento especial e postar as fotos ou um vídeo aqui.

***PARTICIPE E BOA DIVERSÃO !!!!!***

