

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2020

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Kety Konda

PERÍODO DE: 06 / 07 /2020 A 10 / 07 /2020

- **1º anos**
 - Elaboração da atividade: Dia da Yoga.
 - Atividade: realizar a prática proposta.
 - Objetivo: trabalhar a coordenação motora, a consciência corporal e diminuir a ansiedade e a agitação.
 - Instruções: no quadro a criança irá identificar as letras do seu nome e realizar a postura referente a cada letra e depois fazer o desenho das posturas que ela mais gostou.
- Os desenhos devem ser realizados em uma folha com a identificação do aluno e a classe para o e-mail ketymkonda@gmail.com