Circuito de Emoções:

Mamãe e Papai, por favor leiam tudo primeiro, antes de iniciar a brincadeira.

Recursos humanos: 1 adulto com a criança

Recursos/objetos:

1. relógio de parede;
2. mesa;
3. cadeira;
4. rolo grande de papel;
5. almofada ou travesseiro;
tênis e roupas confortáveis.

Antes de iniciar a atividade, coloque a roupa sugerida na criança. Disponha em sequência: mesa, cadeira e rolo. Deixe uma almofada ou travesseiro ao alcance da criança.

Procedimento:

Hora do Aquecimento

O adulto inicia a atividade com um relógio em mãos, cantando:

- Tic Tac, Tic Tac, tá na hora de...

E fala

- Atividade!

A criança é convidada a pular 10 vezes.

Passa por baixo da mesa.

Passa por cima da cadeira.

Pula o rolo.

De mãos dadas com o adulto, vai pegar a almofada ou travesseiro e volta até o ponto de partida (início da atividade).

Ao chegar, a criança recebe palmas e escuta:

- Parabéns!

Hora do Relaxamento

Sentam no chão e a criança usa a almofada ou travesseiro como quiser.

O adulto canta:

- Calma, calma.

- Não se preocupe, tenha calma {Refrão 3 vezes}.

Peça para a criança, apertar a almofada bem forte. {3 vezes}

Termine abraçando a criança, até que ela te solte.

Por hoje é só. Que pena!

Estamos com saudades!

Todo o procedimento está nos vídeos abaixo. Então, podem usar como ferramenta.

Professores do Berçário 2A e Berçário 2B.