

## Berçário / A e B - tarde

O desenvolvimento do tônus muscular é muito importante para que o bebê consiga sentar, engatinhar e andar. O tônus se desenvolve de forma natural, porém precisamos estimular melhor o músculo para que o bebê se sinta confiante e seguro ao realizar seus movimentos.

Então faremos uma brincadeira bem divertida, que se chama:

### **BICICLETA**

Coloque o bebê de barriga para cima deitado em algum pano confortável, segure pelas pernas e faça os movimentos de bicicleta cantando a música:

**Bicicleta**

**Bicicleta**

**Vou andar**

**Vou andar**

**Bem devagarinho**

**Bem rapidinho**

**Até chegar**

Na última frase "até chegar" aproveite e encha seu bebê de beijos!!!

Que essa brincadeira possa render muitas risadas e amor ♥