

UME PADRE LEONARDO NUNES

ROTEIRO DE ESTUDOS DE CIÊNCIAS DA NATUREZA

Ciclo II - Termo 3

Prof. Rosária Andrade

Olá queridos alunos e alunas!

Espero que todos estejam bem!

Depois de ler e refletir sobre as questões ligadas à prevenção de uma gravidez indesejada e de doenças sexualmente transmissíveis vamos agora conhecer um pouco mais sobre os métodos anticoncepcionais.

Para isso marque com um X todos os métodos que você conhece da lista abaixo.

- () Camisinha Masculina
- () Camisinha Feminina
- () Diafragma
- () DIU
- () Anel Vaginal
- () Contraceptivo Hormonal oral - "pílula"
- () Contraceptivo Hormonal Injetável - "injeção"
- () Contraceptivo Hormonal Implantado
- () Contraceptivo Hormonal Adesivo - "selinho"
- () Vasectomia
- () Laqueadura - cirurgia de "ligadura de trompas"

Você sabia que existiam tantas opções assim? Como vimos na aula passada, para um bom planejamento familiar é importante conhecer os métodos disponíveis. De qualquer forma, o melhor método para uma pessoa é aquele que é feito por uma escolha consciente. É muito importante que você tire todas

as suas dúvidas antes de fazer a sua opção. Por isso, a consulta ao seu médico é indicada.

No portal do Dr. Drauzio Varella há um infográfico muito interessante que pode ajudá-lo a conhecer cada método. Acesse o link abaixo e confira

<https://drauziovarella.uol.com.br/infograficos/principais-metodos-anticoncepcionais-infografico/#imageclose-38512> (acessado em 02/07/2020)

Você deve estar se perguntando, mas e a pílula do dia seguinte? Ela não apareceu na lista. Isso porque a pílula do dia seguinte não é um método anticoncepcional, ela deve ser usada em uma EMERGÊNCIA. Isso, porque se for usada várias vezes, a chance da gravidez acontecer é muito alta. Quanto mais vezes forem usadas, maiores as chances. Para tomar com frequência prefira a pílula diária ou outros métodos anticoncepcionais.

Além da camisinha, que é facilmente encontrada nos postos de saúde ligados a rede do SUS, também estão à disposição da população mais 7 métodos anticoncepcionais, incluindo o DIU e as cirurgias de laqueadura e vasectomia.

Caso você tenha alguma dificuldade de encontrar o método escolhido (dos 8 que são ofertados pelo SUS) você pode cobrar informações da secretaria de saúde do seu município, ou ainda ligar para o Disque Saúde (no telefone 136), ou em último caso procurar o Ministério Público para ter seu direito assegurado.

Tarefa 1

Após a leitura do texto e do infográfico você deve responder às seguintes questões no seu caderno:

- a) Dos métodos apresentados, qual deles apresenta maior risco de gravidez?
- b) Qual dos métodos apresentados, além de prevenir a gravidez também, impede a transmissão de infecções sexualmente transmissíveis?
- c) Qual dos métodos apresentados não depende da manutenção do Homem e é uma cirurgia simples e eficaz para evitar a gravidez indesejada.
- d) Qual dos métodos apresentados tem validade de 3 anos?

Tarefa 2

Por que a pílula do dia seguinte não pode ser considerada um método anticoncepcional?

Tarefa 3

Como deve-se agir caso não haja métodos anticoncepcionais disponíveis no SUS? Quais as possibilidades?

P.S. As respostas devem ser feitas no caderno e enviadas pelo grupo de WhatsApp da sala. Qualquer dúvida, entrar em contato.

Professora Rosária Andrade