



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: Monte Cabrão

ANO: 8º ano

COMPONENTE CURRICULAR: Ciências da Natureza

PROFESSORA: Lizandra Ferreira

PERÍODO: 06/07/2020 a 17/07/2020

UNIDADE TEMÁTICA:

Vida e evolução

OBJETOS DE CONHECIMENTO:

- Métodos contraceptivos.

ATIVIDADE 1:

Assista a videoaula referente aos "Métodos contraceptivos" e elabore um resumo dos aspectos mais importantes em seu caderno:

Link: <https://youtu.be/3BFovRk3CR0>

ATIVIDADE 2:

Leia o texto abaixo:

Os métodos contraceptivos são utilizados por pessoas que têm vida sexual ativa e querem evitar uma gravidez. Além disso, a camisinha, por exemplo, protege de DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis).

Entre tantos métodos disponíveis, torna-se necessário o auxílio de um médico para escolher qual método utilizar, pois ele levará em consideração a idade, a frequência em que mantém relações sexuais, necessidades reprodutivas, saúde etc.

É muito importante ter consciência de que qualquer método escolhido só funcionará se for utilizado da maneira correta.

Entre os métodos contraceptivos, há os que são reversíveis e os que são irreversíveis. Os métodos reversíveis, também chamados de temporários, são aqueles que, ao interromper o uso, é possível engravidar. Os métodos irreversíveis, também conhecidos como definitivos, são aqueles que exigem uma intervenção cirúrgica, como [vasectomia](#), para os homens; e [laqueadura](#) tubária, para as mulheres.

Os métodos contraceptivos são classificados em cinco grupos:

1- Métodos comportamentais

- [Tabelinha](#);

- [Temperatura basal](#);

- Muco cervical ([método Billings](#));

- Coito interrompido.

1- Métodos de barreira

- Camisinha;

- Diafragma;

- Esponjas;

- Espermicidas;

1- Dispositivo intrauterino (DIU)

2- Contracepção hormonal

- Contraceptivos orais;

- Contraceptivos injetáveis;

- Implantes;

- Anel vaginal;

- Adesivos cutâneos;

- Contracepção de emergência (pílula do dia seguinte);

1. Contracepção cirúrgica

- Vasectomia

- Laqueadura

Texto retirado do site: Brasil Escola.

Agora, responda em seu caderno:

1-O que são métodos contraceptivos?

2-Como se classificam os métodos contraceptivos?

3-Qual método contraceptivo protege contra as DST?

