



**U.M.E JOSÉ BONIFÁCIO**  
**ATIVIDADE DE ARTES 4º ANO**  
**PROFESSORA BRUNA GOIS SANTOS**

**ATIVIDADE 1**

**EXERCÍCIO DE RELAXAMENTO**

Tentaremos algo diferente. Faremos com que os pequenos demorem mais soltando o ar para que percebam que a respiração tem que ver com a resistência dos pulmões e não apenas com expelir o ar.

Em que consiste:

- Vamos imaginar que estamos enchendo uma bexiga muito colorida, mas ela será a maior do mundo, então a criança precisa inspirar e expirar mais fundo do que nos exercícios anteriores.
- Lembrar que em todos os exercícios é preciso inspirar pelo nariz, e não pela boca.
- Então, pedir à criança para colocar os dedos indicador e polegar na boca como se segurasse o bico da bexiga.
- Com a outra mão, ela deve segurar a parte da bexiga imaginária que irá inflar cada vez mais.

## Atividade 2

Técnicas de desenho - figura humana observe as proporções no desenho da figura humana. A partir deste desenho, faça um desenho de um homem e um de uma mulher.

