

ANO: 1° ao 5° ANO  
PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL  
PERÍODO DE 06 A 17 de julho.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

**ROTEIRO DE ESTUDOS**

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
	1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
	2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
06/07	<p>3º ESTÁTUA</p> 	<p>NO JOGO DA ESTÁTUA É PRECISO DANÇAR E PARAR QUANDO A MÚSICA FOR INTERROMPIDA. AS CRIANÇAS SE POSICIONAM DE FORMA ALEATÓRIA E DANÇAM AO SOM DA MÚSICA, SEM PADRÃO PRÉ DEFINIDO, MAS QUANDO A MESMA FOR PARADA, OS PARTICIPANTES NÃO PODEM SE MEXER MAIS, PERMANECENDO NA FORMA COMO ESTAVAM NO MOMENTO EM QUE A MÚSICA PAROU. DEPOIS DISSO, QUEM COORDENA A BRINCADEIRA TEM QUE PASSAR PELOS PARTICIPANTES AVALIANDO QUEM PERMANECE IMÓVEL COMO UMA ESTÁTUA. ESSA PESSOA PODE APENAS PASSAR ENTRE OS PARTICIPANTES OU FALAR COM ELES E FAZER CARETAS TENTANDO FAZER COM QUE ELES SE MEXAM. QUEM SE MEXER, SAI DO JOGO. GANHA QUEM FICAR PARA O FIM.</p> <p>COMO ALTERNATIVA ABRIR O LINK ABAIXO E SEGUIR O RÍTMO E AS ORIENTAÇÕES.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=GezMFMWQrbM">https://www.youtube.com/watch?v=GezMFMWQrbM</a></p>

## JOGO DE DAMAS



### OBJETIVO DO JOGO

O JOGO DE **DAMAS** É FORMADO POR 24 PEDRAS DIVIDIDAS EM 12 BRANCAS E 12 PRETAS E UM TABULEIRO DE 64 CASAS (8X8) DE CORES CLARAS E ESCURAS ALTERNADAMENTE.

A FINALIDADE DO JOGO É A CAPTURA OU BLOQUEIO DE TODAS AS PEDRAS CONTRÁRIAS, DE FORMA QUE IMPOSSIBILITE O ADVERSÁRIO A REALIZAR MOVIMENTOS.

### COMO JOGAR AS DAMAS

COMEÇA O JOGO QUEM TEM AS PEDRAS BRANCAS.

OS MOVIMENTOS SÃO REALIZADOS ALTERNADAMENTE, UM POR JOGADOR, NA DIAGONAL E UMA SÓ CASA PARA FRENTE, OU SEJA, NO SENTIDO DO CAMPO DO SEU ADVERSÁRIO.

SE UM JOGADOR CONSEGUE LEVAR UMA DE SUAS PEDRAS ATÉ O FINAL DO TABULEIRO, O PEÃO É PROMOVIDO À DAMA OU RAINHA (DUAS PEDRAS DA MESMA COR, UMA EM CIMA DA OUTRA).

A **DAMA** OU **RAINHA** MOVE-SE TAMBÉM NA DIAGONAL MAS PODE ANDAR PARA FRENTE OU PARA TRÁS. SEGUNDO AS OPÇÕES DE MESA, PODE-SE AVANÇAR UMA CASA COMO O PEÃO OU PERCORRER O NÚMERO DE CASAS QUE ESTIVEREM LIVRES. NUNCA PODERÁ PASSAR POR CIMA DAS SUAS PRÓPRIAS PEDRAS OU POR CIMA DE 2 PEDRAS SEGUIDAS.

### CAPTURAR PEDRAS DO ADVERSÁRIO

UMA PEDRA PODE CAPTURAR OUTRA SE PUDER PASSAR POR CIMA DELA SEMPRE EM **DIREÇÃO DE ATAQUE E EM DIAGONAL** E CAIR NA CASA LOGO ATRÁS DESSA.

ALÉM DISSO, **AS DAMAS PODEM CAPTURAR EM QUALQUER DIREÇÃO**. PODEM MOVER-SE MAIS DE UMA CASA (VEJA AS [OPÇÕES DE MESA](#)), PODEM CAPTURAR QUALQUER PEDRA QUE ESTEJA NA MESMA DIAGONAL SEMPRE QUE AS REGRAS ANTERIORES FOREM OBEDECIDAS.

**A CAPTURA É OBRIGATÓRIA**. QUANDO UMA PEDRA TEM A POSSIBILIDADE DE CAPTURAR É OBRIGATÓRIO REALIZAR A CAPTURA, NÃO SE PODE OPTAR POR MOVER OUTRA PEDRA.

UMA VEZ REALIZADA UMA CAPTURA, TANTO O PEÃO QUANTO A DAMA DEVEM SEGUIR CAPTURANDO QUANDO POSSÍVEL, SEGUNDO AS REGRAS ANTERIORES E NA MESMA JOGADA.

QUANDO DUAS OU MAIS PEDRAS ESTÃO EM UMA POSIÇÃO DE CAPTURA, SÃO REGIDAS PELA LEI DE QUANTIDADE E QUALIDADE:

#### **FINAL DA PARTIDA**

UMA PARTIDA FINALIZA QUANDO UM JOGADOR ABANDONA, FICA SEM PEDRAS OU QUANDO AS PEDRAS NÃO PODEM FAZER UM MOVIMENTO (BLOQUEADA OU AFOGADA).

OS JOGADORES PODEM CONCORDAR COM UM EMPATE.

ABAIXO LINK ONDE É POSSÍVEL VISUALIZAR O JOGO.

<https://www.youtube.com/watch?v=aKUYa1RK9fo>

	1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
	2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
13/07	<p>3º QUENTE OU FRIO</p> 	<p>ALGUÉM ESCONDE UM OBJETO QUE SERÁ PROCURADO PELOS RESTANTES PARTICIPANTES. À MEDIDA QUE UMA CRIANÇA SE APROXIMA DO LOCAL ONDE O OBJETO FOI ESCONDIDO, O COMANDANTE DIZ "QUENTE", MAS AO CONTRÁRIO, QUANTO MAIS DISTANTE, DIZ "FRIO". O COMANDANTE PODE AJUDAR AINDA MAIS DIZENDO QUE "ESTÁ ESQUENTANDO" OU "ESTÁ TÃO FRIO QUE CONGELA". QUEM ENCONTRAR O OBJETO PASSA A COMANDAR A BRINCADEIRA DA PRÓXIMA VEZ.</p> <p>ABAIXO LINK COM DEMOSTRAÇÃO</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZWYkE1vLADs">https://www.youtube.com/watch?v=ZWYkE1vLADs</a></p> <hr/>
	<p>4º JOGO DE DAMAS (REPETIR A PRÁTICA)</p> 	<p>REGRAS NA AULA ANTERIOR</p> <p>ABAIXO LINK COM MAIORES ORIENTAÇÕES.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=aKUYa1RK9fo">https://www.youtube.com/watch?v=aKUYa1RK9fo</a></p> <hr/>