



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 3º A, B e C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 06/07/2020 a 17/07/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
22/06/2020		Bolinha de gude/ carrinho de mão	<p>Bolinha de gude: Bolinhas coloridas e feitas de vidro, são jogadas num círculo feito no chão pelos meninos. O objetivo é bater na bolinha do adversário e tirá-la de dentro do círculo para ganhar pontos ou a própria bola do colega.</p> <p>Carrinho de mão: Trace duas linhas no chão, uma de largada e outra de chegada. Os participantes dividem-se em pares e se colocam atrás da linha de largada. Todos</p>

			<p>contam até três e um corredor de cada dupla se abaixa, estica as pernas para trás e apoia as mãos no chão. O outro corredor levanta as pernas do parceiro e as duplas começam a correr, um com os pés e o outro com as mãos. Quem cair volta à posição de largada. Vence quem chegar à linha de chegada primeiro.</p> <p>Descreva em seu caderno como realizou as atividades</p>
--	--	--	---