

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

**UME: WALDEMAR VALLE MARTINS**

**ANO: 1° E 2°**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES**

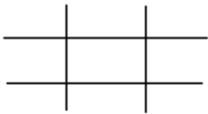
**PERÍODO DE 06 / 07/2020 a 17/ 07/2020**

### **AULA 5**

#### **EXERCÍCIOS DE POSICIONAMENTO – EDUCAÇÃO FÍSICA E MATEMÁTICA**

VAMOS DESENVOLVER CONHECIMENTOS SOBRE DIREITA, ESQUERDA, FRENTE E ATRÁS? A AULA DESTA SEMANA É UM DESAFIO PARA TREINAR SEU POSICIONAMENTO. ACESSE A AULA PELO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=70V-EJywd9Y>

PARA INICIAR É NECESSÁRIO RISCAR NO CHÃO (OU EM ALGUMA SUPERFÍCIE) A IMAGEM ABAIXO:



VOCÊ PODE USAR GIZ, FITA CREPE OU UM MATERIAL DISPONÍVEL NA SUA CASA. CHAME ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ, VAI FICAR MAIS LEGAL. UM DE CADA VEZ DEVE PULAR A SEQUÊNCIA DE POSICIONAMENTOS APRESENTADA A SEGUIR:

1. FRENTE, ATRÁS, FRENTE, ATRÁS.
2. FRENTE, ESQUERDA, ATRÁS, DIREITA.
3. ATRÁS, FRENTE, ESQUERDA, DIREITA.
4. ESQUERDA, ATRÁS, FRENTE, FRENTE.
5. DIREITA, ATRÁS, FRENTE, ESQUERDA.
6. ATRÁS, DIREITA, FRENTE, FRENTE.
7. ESQUERDA, FRENTE, DIREITA, ATRÁS

### **AULA 6**

#### **DESAFIO BEBÊ-BOLA NA MINHA CASA**

VAMOS EXPERIMENTAR POSSIBILIDADES DE AÇÕES COM O BEBÊ-BOLA EM CASA? ACESSE A AULA PELO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=Hrc8vfS6WL0&t=261s>

CRIE MOVIMENTOS, POSIÇÕES OU DANÇAS COM O BEBÊ-BOLA. TIRE UMA FOTO OU FAÇA UM VÍDEO CURTO. ENVIE-ME PELO GOOGLE CLASSROOM OU PELO FACEBOOK. USE SUA CRIATIVIDADE!