



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 03/07/2020 a 17/07/2020

AULA- 05 DE 03/07 A 10/07

FUTEBOL DE TAMPINHAS

- MATERIAL: TAMPINHAS DE PET.

- COPOS PLÁSTICOS

As regras são as mesmas do clássico jogo das moedinhas. Você tem três jogadores (tampinhas): para vencer, é preciso fazer uma tampinha passar entre as outras duas tampas de seu time até o gol do adversário. Caso não consiga, se locomover movendo a tampinha por entre as outras, a vez passa a ser do oponente. (conforme vídeo).

LINK DO VÍDEO:

https://drive.google.com/file/d/1-jL-zirVQXi_Bl_rayumhQIAiUfoc6cQ/view?usp=drivesdk



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 10/07/2020 a 17/07/2020

AULA:06 DE 10/07 A 17/07

ATIVIDADES DE PRECISÃO

-Arremessar e lançar bolinhas de diversos materiais (borracha, papel e ping-pong)

Em diversos tipos de alvos e em distâncias diferentes.

Segue o link da atividade:

<https://drive.google.com/file/d/1-iaM04NuPr6paldWiaVesxCXrF6RHChb/view?usp=drivesdk>

