

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: Dr. José da Costa e Silva Sobrinho

ANO: 1ºB ao 5º

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROF.: Luís Carlos dos Anjos Santos Sá

PERÍODO DE 06/07/2020 a 17/07/2020

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Dia 07 de julho

Atividades lúdico-recreativas (vídeo expositivo
será postado no dia via whatsapp)

https://youtu.be/vibob_Lbi6k



Trabalhando coordenação viso - motora

Dia 14 de julho

Atividades lúdico-recreativas (vídeo expositivo
será postado no dia via whatsapp)

<https://youtu.be/WGDhrNu3ljY>



Trabalho motor: Membros inferiores